



## SKINCARE: KK UNTERWEGS \* MEINE SKINCARE ROUTINE

Da ist man ein paar Tage unterwegs, und schon muss man sich als Skincare-Junkie Gedanken darüber machen, welche Pflegeprodukte man in den Koffer packt, die 1. nicht zu viel Platz einnehmen, und 2. auf einfache Weise der Haut guttun und uns gut und gepflegt aussehen lassen. Ich entscheide mich neuerdings immer mehr für die "minimalistische" Version, zumindest für meine Verhältnisse...

Wenn ich unterwegs bin, dann beschränke ich mich doch eher auf das Wesentliche. Layering und andere "Späße" haben keinen Platz mehr in meiner Skincare Routine, es geht dann nur noch um Effektivität. Und die Produkte, die meine Haut wirklich "in Schutz" haben, also wo ich 100% sicher bin, dass es keine unangenehmen Überraschungen gibt, über ich auch heute einmalein auf.

Wir starten mit der Morgen-Routine:



**1. Avène (Hormel) Rasierschaum:** Bei Rasierschaum ist es immer einfach eine kleine Reisegröße zu finden. Ich habe mich aber hier bewusst für Avène entschieden, weil ich bemerkt habe, dass ich bei diesem Schaum wirklich keinerlei Austrocknung zu bemerken habe. Außerdem rein in die Haut mal so überhaupt nicht. Dabei ist er aber so ergiebig, dass eine kleine Reisegröße für meine "Kasserverton" völlig ausreichend ist. Prima! (Übrigens ist die neue Version jetzt blau!) **Originalgröße 200 ml ca. 11,00 Euro (in Apotheken)**

**2. HighDroxy Hydro Spray:** Zu HD brauche ich wohl nicht mehr viel schreiben. Wer regelmäßig Blogs liest wird wissen, dass sich die Kommentare zu den HighDroxy Produkten hauptsächlich geradezu überschlagen, so begeistert sind die allermeisten Anwenderinnen und Anwender. Und so ist es kein Wunder, dass auch der Kasal mein Gesicht mit dem Spray erfrischt, mit Feuchtigkeit versorgt und durch AGX geschützt wird, keine Ausnahme! Es ist mir ein Anliegen folgendes nochmal zu erwähnen: Es handelt sich hierbei um **keine Gesichtswasser!** Es ist vielmehr ein "Serum zum Sprühen"! Mehr Info dazu bei [HighDroxy](#), oder mein [Beitrag dazu](#). **100ml ca. 19,00 Euro (Über HighDroxy oder Amazon)**

**3. Sphérad Squalein:** Squalin ist gerade in letzter Zeit sehr beliebt geworden, und ich muss sagen, dass man mit dieser öligen Substanz jedes Pflegeprodukt prima "aufpolieren" kann. Gerade bei vielen Flügen und Temperaturschwankungen braucht die Haut oftmals das berühmte "Isosaphen nach" an Pflege. Das gebe ich ihr, indem ich ein paar Tropfen Squalin in die Tages- oder Nachcreme mische. Gewonnen wird Squalin z.B. aus verschiedenen Pflanzenölen und ist, entgegen einiger Irrsinnigkeiten, ein recht glatter Rohstoff. Hier kann man problemlos ein 10-ml-Fläschchen für 6,00 Euro einkaufen (es geht auch noch glatter, da muss man schauen, ob man der Firma vertraut. Man erhält ein weiches und unfeiliges Hautgefühl, ist absolut neutral und lässt sich ideal verteilen. Und auch in Haarbäumen wirkt es gut gegen störrigen Haas. **10ml ca. 6,00 Euro**

**4. Klitz Labs Hyaluron Benefit Cream:** Auf diese relativ "einfache Backcreme" konnte ich immer wieder zurück. Sie hat für meine Bedürfnisse einfach eine gute Konsistenz, ist nicht zu viel und nicht zu wenig. Und mit dem Squalin kann ich sie eventuell noch etwas reichhaltiger machen, z.B. im Winter. Sie ist duftneutral, hat viel Feuchtigkeit (Hyaluron) an Bord und ist morgens und abends eine wirklich gute Wahl, da sie auch gegen keine Rötungen vorgeht! Da glänzt auch ich, und meine Haut hat zu keiner Zeit irgendwelche Cellite der unwahrscheinlich. Mehr Info bei [Klitz Labs](#). **30ml ca. 19,00 Euro (Über Klitz Labs oder Apotheken)**

**5. Erbeifen CC Hormel:** Das nächste Pflegeprodukt ist ein Tipp von einem befreundeten deutschen Kosmetikamineraler, auf dessen Meinung ich großen Wert lege. Er brachte mich diese CC-Creme von einer Reise mit und war gleich begeistert, weil sich die Deckkraft und der leicht matte Effekt für ein echtes Männerprodukt wirklich gut machen, ohne dabei geschlechtsspezifisch zu sein. Und das ist es, was mich bei den Kosmetiken BB und CC-Cremes (auch die für Männer) absolut gefällt hat: Man sieht nach der Anwendung aus, als wäre man zu Halloween als wandelnde Klagenauer gehen (noch nie gefahrenen Zettel zwischen die Zähne, fertig! Mir schaut dann immer eine kalzig-bröckelige Maske aus dem Spiegel entgegen, und ich wasche den Mist erstens ab. OK, hier ist das NICHT der Fall! Die Haut sieht aus wie meine Haut, nur besser, ganz einfach. (Allerdings Sparsam gebrauchen! Die Partikelgröße können sich z.B. an weißen Herdbraten unangenehm bemerkbar machen. Die Creme ist weiß und behält sich nicht sofort, erst auf der Haut...



### INSTAGRAM



### TRANSLATE

Read this website in English  
[Google translate](#)

### THEMEN

- [Anti-Aging](#)
- [Fashion](#)
- [Castelblanc](#)
- [Kosmetik](#)
- [Lecker & Feilgood!](#)
- [Mücken-Megaphon](#)
- [Musik](#)
- [Sport](#)
- [Stars und Sternschnuppen](#)
- [Videos](#)

### LET'S BE FRIENDS! EMAIL

Diesem Blog folgen und per E-Mail neue Artikel erhalten.

FOLLOW KK

### LET'S BE FRIENDS! BLOGLOVIN

[Folgt mir on Bloglovin!](#)

